

Prima settimana

1/
29

Pasta al ragù di seppie
Pasta al pomodoro e basilico
Caprese
Rotolini di pollo alla salvia
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

2/
30

Cappellacci di zucca
Pasta al tonno
Cotoletta di tacchino al forno
Filetto di pesce alla mediterranea
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

3/
31

Sedanini al pesto
Pasta asparagi e prosciutto crudo
Salsiccia di pollo al sugo
Frittata saporita
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

4

Pasta con sugo di fagioli
Pasta al pomodoro e basilico
Tacchino al forno
Filetto di pesce dorato
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

5

Insalata di riso dell'orto
Pasta al ragù di carne
Fettina di suino ai ferri
Formaggi misti
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

Dessert una volta a settimana

Seconda settimana

8

Conchigliette pomodoro e basilico
Pasta al ragù di verdure
Fuselli di pollo
Cotoletta di pesce al forno
Patate al forno
Frutta fresca di stagione
Pane comune

9

Pasta al ragù
Risotto con piselli
Prosciutto cotto e/o crudo
Formaggi assortiti
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

10

Insalata di riso
Pasta pomodoro e basilico
Polpettine di carne
Caprese
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

11

Pasta al tonno
Pasta olio e grana
Scaloppine
Doratine di pesce
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

12

Gnocchi di patate al pomodoro
Pasta al sugo di pesce
Halibut al forno gratinato
Salsiccia di pollo ai ferri
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

Dessert una volta a settimana

Terza settimana

15

Pasta al forno
Risotto alla parmigiana
Uova sode e tonno
Bresaola con rucola e grana
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

16

Pasta fredda o calda alla sorrentina
Pasta al tonno
Hamburger di carne bianca
Polpettine di pesce
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

17

Risotto alle zucchine
Pasta olio e grana
Petto di pollo
Insalatone con tonno e bocconcini di mozzarella
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

18

Pasta al ragù di verdure
Risotto alle erbe e pecorino
Fettina di suino ai ferri
Cotoletta al forno
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

19

Pasta prosciutto e piselli
Orecchiette alla barese
Caprese
Fesa di tacchino con salsa verde
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

Dessert una volta a settimana

Quarta settimana

22

Pasta dell'ortolano
Pasta olio e grana
Pizza margherita
Prosciutto cotto e/o crudo
Verdure crude
Frutta fresca di stagione
Pane comune

23

Pasta all'amatriciana
Pasta alle olive e melanzane
Petto di pollo
Formaggi assortiti
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

24

Pasta con legumi
Pasta la pomodoro e basilico
Filetto di pesce gratinato
Scaloppina al limone
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

25

Pasta con zafferano, basilico e zucchi
Pasta al ragu' di coniglio
Insalata orto e mare
Fettina di controfiletto
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

26

Pasta al pomodoro e basilico
Pasta al sugo di prosciutto
Insalatone con uovo e formaggio
Seppie con i piselli
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

Dessert una volta a settimana