

Prima Settimana

8

Minestrone all'ortolana
Pasta pomodoro e basilico
Pasta in bianco
Pizza margherita
Prosciutto cotto e/o crudo
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

9

Pasta all'amatriciana
Pasta alle melanzane .
Pasta in bianco
Petto di pollo
Formaggi assortiti
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

10

Vellutata di legumi
Pasta al pomodoro e basilico
Pasta in bianco
Filetto di merluzzo al forno gratinato
Scaloppina di vitello al limone
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

11

Cannelloni vegetariani
Pasta al ragù di coniglio
Pasta in bianco
Insalata di gamberi, olive, pomodorini e basilico
Controfiletto di manzo ai ferri
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

12

Pasta al pomodoro e basilico
Pasta al sugo di prosciutto
Pasta in bianco
Insalatone con uovo e formaggio
Seppie con i piselli
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

Dessert una volta a settimana

Seconda Settimana

15

Pasta al ragù di seppie
Pasta al pomodoro e basilico
Pasta in bianco
Caprese
Rotolini di pollo alla salvia
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

16

Cappellacci di zucca
Pasta al tonno
Pasta in bianco
Cotoletta di tacchino al forno
Filetto di pesce alla mediterranea
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

17

Sedanini al pesto
Pasta asparagi e prosciutto crudo
Pasta in bianco
Insalata orto e mare
Petto di pollo
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

18

Pasta e fagioli
Minestrone di verdure (senza pasta)
Pasta in bianco
Tacchino al forno
Filetto di pesce dorato
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

19

Insalata di riso dell'orto
Pasta al ragu' di carne
Pasta in bianco
Fettina di suino ai ferri
Frittata saporita al forno
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

Dessert una volta a settimana

Terza Settimana

22

Conchigliette alla zucca
Pasta al ragù di verdure
Pasta in bianco
Fuselli di pollo
Arista al forno
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

23

Pasta al ragù
Risotto ai piselli
Pasta in bianco
Prosciutto cotto e/o crudo
Formaggi assortiti
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

24

Minestra di orzo e verdure
Pasta pomodoro e basilico
Pasta in bianco
Polpettine di carne
Scaloppine alla pizzaiola
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

25

Gnocchi di patate al pomodoro
Pasta integrale con petto di pollo, capperi e olive
Pasta in bianco
Halibut al forno gratinato
Salsiccia di pollo ai ferri
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

26

Pasta al forno
Stricchetti con verza e guanciale
Pasta in bianco
Uova sode e tonno
Bresaola con rucola e grana
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

Dessert una volta a settimana

Quarta Settimana

29

Pasta fredda o calda alla sorrentina
Pasta al tonno
Pasta in bianco
Hamburger di carne bianca
Doratine di pesce
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

30

Risotto alle zucchine
Pasta pomodoro e basilico
Pasta in bianco
Petto di pollo
Insalatone con tonno e bocconcini di mozzarella
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
Pane comune

Dessert una volta a settimana