

Prima Settimana

3

Pasta all'ortolana
 Pasta pomodoro e basilico
 Pasta in bianco
Frittata al forno
 Prosciutto cotto e/o crudo
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

4

Pasta all'amatriciana
 Pasta alle melanzane
 Pasta in bianco
Petto di pollo
 Formaggi assortiti
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

5

Pasta con legumi
 Pasta al pomodoro e basilico
 Pasta in bianco
Filetto di merluzzo al forno gratinato
 Scaloppina di vitello al limone
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

6

Cannelloni vegetariani
 Pasta al ragù di coniglio
 Pasta in bianco
Uova con salsa tonnata
 Bistecca ai ferri
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

7

Pasta al pomodoro e basilico
 Pasta al sugo di prosciutto
 Pasta in bianco
Insalatone con uovo e formaggio
 Seppie con i piselli
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

Dessert una volta a settimana

Seconda Settimana

10

Pasta al ragù di seppie
 Pasta al pomodoro e basilico
 Pasta in bianco
Caprese
 Rotolini di pollo alla salvia
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

11

Cappellacci di zucca
 Pasta al tonno
 Pasta in bianco
Cotoletta di tacchino al forno
 Filetto di pesce alla mediterranea
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

12

Sedanini al pesto
 Pasta piselli e prosciutto crudo
 Pasta in bianco
Insalata orto e mare
 Petto di pollo
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

13

Pasta con legumi
 Pasta con verdure
 Pasta in bianco
Tacchino al forno
 Pizza
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

14

Insalata di riso dell'orto
 Pasta al ragu' di carne
 Pasta in bianco
Fettina di suino ai ferri
 Frittata saporita al forno
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

Dessert una volta a settimana

Terza Settimana

17

Conchigliette alla zucca
 Pasta al ragù di verdure
 Pasta in bianco
Fuselli di pollo
 Arista al forno
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

18

Pasta al ragù
 Risotto ai piselli
 Pasta in bianco
Prosciutto cotto e/o crudo
 Formaggi assortiti
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

19

Minestra di orzo e verdure
 Pasta pomodoro e basilico
 Pasta in bianco
Polpettine di carne fresca
 Scaloppine alla pizzaiola
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

20

Gnocchi di patate al pomodoro
 Pasta integrale con petto di pollo, capperi e olive
 Pasta in bianco
Halibut al forno gratinato
 Salsiccia ai ferri
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

21

Pasta al forno
 Stricchetti con radicchio e guanciale
 Pasta in bianco
Caprese
 Bresaola con rucola e grana
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

Dessert una volta a settimana

Quarta Settimana

24

Pasta fredda o calda alla sorrentina
 Pasta al tonno
 Pasta in bianco
Hamburger di carne bianca
 Caprese
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

25

Risotto alle zucchini
 Pasta pomodoro e basilico
 Pasta in bianco
Petto di pollo
 Insalatone con uovo e bocconcini di mozzarella
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

26

Pasta al ragù
 Insalata di riso dell'ortolano
 Pasta in bianco
Prosciutto e melone
 Petto di pollo agli odori
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

27

Pasta alla mediterranea
 Risotto con verdure
 Pasta in bianco
Insalata nizzarda
 Cotoletta
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

28

Tortelloni ricotta, spinaci - pomodoro
 Pasta fredda radicchio, rucola e grana
 Pasta in bianco
Arista fredda con verdure
 Formaggi assortiti
Verdure crude/cotte
Frutta fresca di stagione
 Pane comune

Dessert una volta a settimana